

Herzlich willkommen im

Alles zum Thema Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um den Waldstein.

Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um den Waldstein

- „Freie Richtungswahl“: Die Hauptloipen haben eine Richtungs-vorgabe – VL und ZL sind in beide Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
- „Freie Technikwahl“: Die Loipen am Epprechtstein und die Loipe Zell sind für beide Techniken freigegeben – ggf. Stilart-Einschränkung vor Ort beachten!
- **Unterscheidung:**
Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen
 a) Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen: von leicht (Wanderloipen) bis schwer (wettkampftauglich)
 b) Verbindungsloipen vernetzen die verschiedenen Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen werden
 c) Zustiegsloipen führen vom Loipeneinstieg am Parkplatz (Parkplatz-Bezeichnung rund um den Waldstein per Buchstaben A bis H plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe
- **DSV-Klassifizierung:**
 leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
- **Nachtloipen:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs in Kornbach
- **„Ringloipensystem“:** Loipeneinstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
- **„Vernetzte Loipen“:** Über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen möglich

Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)

a) Hauptloipen

(in der Regel Rundloipen mit Richtungs-vorgabe)

Loipe Kapf (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 4,5 km, 106 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Loipe Rödelberg (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 5,9 km, 146 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Loipe Haidlas (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 9,2 km, 209 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Waldsteinloipe (Weißenstadt/Torfmoorhölle)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 10,3 km, 210 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Loipe Zell

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 5,7 km, 77 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Höhenloipe (Waldstein)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 4,3 km, 112 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Bergkopfrunde (Waldstein/Hinteres Buchhaus)

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 13,7 km, 190 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Epprechtsteinrunde (Buchhaus, Kirchenlamitz)

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 2,8 km, 50 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

b) Verbindungsloipen

(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen und mit beiden Techniken befahrbar.)

Torfmoorhölle (Kornbach) 1,5 km

Verbindung zwischen Loipengebiet Kornbach und Loipengebiet Waldstein (klassisch)

Kapf (Rödelberg) 0,5 km
Verbindung zwischen Loipe Rödelberg und Loipe Kapf (klassisch)

Dachslöcher (Waldstein) 1,1 km

Verbindung zwischen Waldsteinloipe und Höhenloipe (klassisch)

Arnsteinfelsen (Waldstein) 0,9 km

Verbindung zwischen Waldsteinloipe und Höhenloipe (klassisch)

Waldstein 0,5 km

Verbindung zwischen Höhenloipe (Waldsteingebiet) und Bergkopfrunde (Epprechtsteingebiet) (klassisch)

Forstwiesen (Epprechtsteingebiet) 0,7 km

Verbindung zwischen Bergkopfrunde und Epprechtsteinrunde aus Buchhaus (nur bergauf)

Sattelweg (Epprechtsteingebiet) 0,6 km

Verbindung zwischen Bergkopfrunde und Epprechtsteinrunde (nur bergab)

Panoramablick (Epprechtsteingebiet) 0,2 km

Abkürzung der Bergkopfrunde ohne Parkplatz Waldstein hin und zurück (ca. 3 km weniger)



Wichtige Telefonnummern:

Polizeilicher Notruf: 110
Bergwacht/Rettungsdienst bei Unfällen: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 01805-191212

Einkheer-möglichkeiten:

Kornbach, Knopfhauer, Gefrees, Weißenstadt, Torfmoorhölle, Zell, Waldsteinhaus, Kirchenlamitz, Epprechtstein, Sparneck

Busfahrpläne

erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen oder unter:
www.ovf.de (Rubrik Fahrpläne Oberfranken)
www.vgf-web.de (Verkehrsgemeinschaft Fichtelgebirge)

Zentrale Internet-Links

www.nordic-parc.de (Loipenpläne online)
www.tz-fichtelgebirge.de (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)
www.noerdlichtes-fichtelgebirge.de
www.bayernwetter.de (Webcam und aktuelles Wetter vom Gipfel)

Loipen-parkplätze rund um den Waldstein (Buchstabenbezeichnung):

- A: Hügelwiese
- B: Kornbach
- C: Torfmoorhölle
- D: Weißenstadt
- E: Waldhütte
- F: Waldsteinhaus
- G: Wanderparkplatz Kreisstraße Weißenstadt-Sparneck
- H: Buchhaus

Zentrale Schneinfo

www.nordic-parc.de

c) Zustiegsloipen/Parkplätze
(Parkplatzname und Ortsbezeichnung)
Zustiegsloipen schaffen die Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen befahrbar.

Hügelwiese 1,5 km (zwischen Gefrees und Kornbach) (klassisch)

Zell (Waldhütte bei Zell) 1,5 km

Weißenstadt (Campingplatz Weißenstadt) 1,1 km (klassisch)

Waldsteinhaus 0,4 km (klassisch)

d) Nachtloipen

(Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtungs-vorgabe beachten)

Kornbach (Gefrees) 2,5 km

Stilart: Klassische Technik
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn



Die Loipen werden durch Markierungsschilder gekennzeichnet. Der Schwierigkeitsgrad ist die Schilderfarbe.

Die Schilder enthalten folgende Informationen: Über dem Pfeil sind die Restkilometer der Loipe zu sehen. Im Pfeilfuß ist die erlaubte Stilart (klassisch od. Skating) dargestellt. In der Pfeilspitze steht die Gesamtlänge der Loipe. Unter dem Pfeil befindet sich der Loipenname. Manche Schilder haben noch

einen weißen Bereich, in dem Angaben zu Zwischenzielen enthalten sind. Dabei ist die obere Zielangabe die nähere, die untere die weitere Zielangabe. Die Schilder sind an die Markierungsvorgaben des DSV angelehnt.

ausführliche Loipenbeschreibung mit Streckencharakteristik, Leistungsempfehlungen und Tourentipps unter www.nordic-parc.de

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

- RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- WAHL DER SPUR**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ÜBERHOLEN**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- GEGENVERKEHR**
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
- STOCKFÜHRUNG**
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Gelände- verhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- FREIHALTEN DER LOIPEN**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- HILFELEISTUNG**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- AUSWEISPFLICHT**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Orte mit Wintersportangebot im Gebiet Kornbach – Waldstein – Epprechtstein:

Weißenstadt
Kur- und Tourist-Information
Tel. 09253-95030
www.weissenstadt.de
Gefrees
Verkehrsamt
Tel. 09254-96318
www.gefrees.de

Zell
Tel. 09257-9420
www.markt-zell.de
Kirchenlamitz
Tel. 09285-95915
www.kirchenlamitz.de

Achtung! Loipenbegehverbot!

Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwanderwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwanderwegkarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter www.nordic-parc.de.

Lauftechnik/-richtung

Bitte die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!

Loipenspurung

Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind.

Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen.

In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegsloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich.

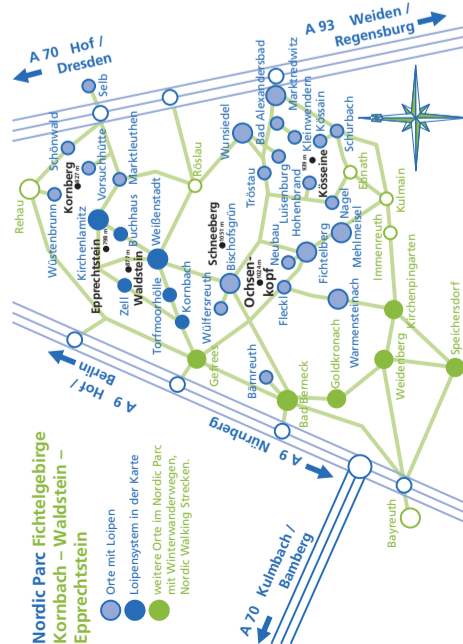
Bitte die aktuellen Hinweise auf der Internetseite www.nordic-parc.de beachten.

Die ehrenamtlichen Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!



... rund um Kornbach – Waldstein – Epprechtstein

Nordic Parc Fichtelgebirge
Loipensystem
Kornbach-Waldstein-Epprechtstein
Classic & Skate



Diese Karte ist nach bestem Wissen erstellt. Für den Inhalt wird keine Gewähr übernommen. Für Änderungswünsche und Korrekturen ist der Herausgeber dankbar.

1. Auflage 2012, 20.000 Stück

Impressum:
Landkreis Wunsiedel i.F., Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel
Fotos: Thomas Fuchs, SC Gefrees
Grafik: www.werbegratik-baer.de · Druck: www.beerdruck.de

Urheberrecht: Vernüftigung und Weiterverbreitung der Karte und ihrer Inhalte möglich, jedoch nur nach Absprache mit dem Herausgeber.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER) sowie mit Mitteln der Oberfrankenstiftung



Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

Kornbach-Waldstein-Epprechtstein

Legende

	Bundesstraße		Hauptloipen
	Staats- und Kreisstraßen		Loipe leicht
	Loipenparkplatz		Loipe mittel
	Bergwacht		Loipe schwer
	Wirtshaus		Verbindungsloipen VL
	Schutzhütte		Zustiegsloipen ZL
	Bushaltestelle		Zustiegssteig ungespurt
			Nachtloipe
			Laufrichtung
			Loipenstart i. Höhenprofil

Hinweis:
 Karte zeigt ungefähren Loipenverlauf und dient der Groborientierung.
 Streckenausschilderung vor Ort beachten.
 Nicht zur maßstabsgetreuen Entfernungsmessung geeignet (topographische Karte verwenden).

