

# Herzlich willkommen im

Alles zum Thema **Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um den Waldstein.**

# Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

## Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um den Waldstein

- „**Freie Richtungswahl**“: Die Hauptloipen haben eine Richtungsangabe – VL und ZL sind in beide Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
- „**Freie Technikwahl**“: Die Loipen am Epprechtstein und die Loipe Zell sind für beide Techniken freigegeben – ggf. Stilart-Einschränkung vor Ort beachten!
- **Unterscheidung:**  
**Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen**  
 a) Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen: von leicht (Wanderloipen) bis schwer (wettkampftauglich)  
 b) Verbindungsloipen vernetzen die verschiedenen Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen werden  
 c) Zustiegsloipen führen vom Loipeneinstieg am Parkplatz (Parkplatz-Bezeichnung rund um den Waldstein per Buchstaben A bis H plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe
- **DSV-Klassifizierung:**  
 leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
- **Nachtloipen:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs in Kornbach
- **„Ringloipensystem“:** Loipeneinstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
- **„Vernetzte Loipen“:** Über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen möglich

## Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: **leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)**

### a) Hauptloipen

(in der Regel Rundloipen mit Richtungsangabe)

#### Loipe Kapf (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik  
 Schwierigkeit: 4,5 km, 106 Höhenmeter  
 Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

#### Loipe Rödelberg (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik  
 Schwierigkeit: 5,9 km, 146 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Loipe Haidlas (Kornbach)

Stilart: Klassische Technik  
 Schwierigkeit: 9,2 km, 209 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Waldsteinloipe (Weißenstadt/Torfmoorhölle)

Stilart: Klassische Technik  
 Schwierigkeit: 10,3 km, 210 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Loipe Zell

Stilart: Klassische und Skating-Technik  
 Schwierigkeit: 5,7 km, 77 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Höhenloipe (Waldstein)

Stilart: Klassische Technik  
 Schwierigkeit: 4,3 km, 112 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Bergkopfrunde (Waldstein/Hinteres Buchhaus)

Stilart: Klassische und Skating-Technik  
 Schwierigkeit: 13,7 km, 190 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

#### Epprechtsteinrunde (Buchhaus, Kirchenlamitz)

Stilart: Klassische und Skating-Technik  
 Schwierigkeit: 2,8 km, 50 Höhenmeter  
 Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

### b) Verbindungsloipen

(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen und mit beiden Techniken befahrbar.)

#### Torfmoorhölle (Kornbach) 1,5 km

Verbindung zwischen Loipengebiet Kornbach und Loipengebiet Waldstein (klassisch)

Kapf (Rödelberg) 0,5 km  
 Verbindung zwischen Loipe Rödelberg und Loipe Kapf (klassisch)

#### Dachslöcher (Waldstein) 1,1 km

Verbindung zwischen Waldsteinloipe und Höhenloipe (klassisch)

#### Arnsteinfelsen (Waldstein) 0,9 km

Verbindung zwischen Waldsteinloipe und Höhenloipe (klassisch)

#### Waldstein 0,5 km

Verbindung zwischen Höhenloipe (Waldsteingebiet) und Bergkopfrunde (Epprechtsteingebiet) (klassisch)

#### Forstwiesen (Epprechtsteingebiet) 0,7 km

Verbindung zwischen Bergkopfrunde und Epprechtsteinrunde aus Buchhaus (nur bergauf)

#### Sattelweg (Epprechtsteingebiet) 0,6 km

Verbindung zwischen Bergkopfrunde und Epprechtsteinrunde (nur bergab)

#### Panoramablick (Epprechtsteingebiet) 0,2 km

Abkürzung der Bergkopfrunde ohne Parkplatz Waldstein hin und zurück (ca. 3 km weniger)



### Wichtige Telefonnummern:

Polizeilicher Notruf: 110  
 Bergwacht/Rettungsdienst bei Unfällen: 112  
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 01805-191212

### Einkehrmöglichkeiten:

Kornbach, Knopfhammer, Gefrees, Weißenstadt, Torfmoorhölle, Zell, Waldsteinhaus, Kirchenlamitz, Epprechtstein, Sparneck

### Busfahrpläne

erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen oder unter:  
[www.ovf.de](http://www.ovf.de) (Rubrik Fahrpläne Oberfranken)  
[www.vgf-web.de](http://www.vgf-web.de) (Verkehrsgemeinschaft Fichtelgebirge)

### Zentrale Internet-Links

[www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de) (Loipenpläne online)  
[www.tz-fichtelgebirge.de](http://www.tz-fichtelgebirge.de) (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)  
[www.noerdlichtes-fichtelgebirge.de](http://www.noerdlichtes-fichtelgebirge.de)  
[www.bayernwetter.de](http://www.bayernwetter.de) (Webcam und aktuelles Wetter vom Gipfel)

### Loipenparkplätze rund um den Waldstein

- (Buchstabenbezeichnung):
- A: Hügelwiese
  - B: Kornbach
  - C: Torfmoorhölle
  - D: Weißenstadt
  - E: Waldhütte
  - F: Waldsteinhaus
  - G: Wanderparkplatz Kreisstraße Weißenstadt-Sparneck
  - H: Buchhaus

### Zentrale Schneinfo

[www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de)

**c) Zustiegsloipen/Parkplätze**  
 (Parkplatzname und Ortsbezeichnung)  
 Zustiegsloipen schaffen die Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen befahrbar.

Hügelwiese 1,5 km (zwischen Gefrees und Kornbach) (klassisch)

Zell (Waldhütte bei Zell) 1,5 km

Weißenstadt (Campingplatz Weißenstadt) 1,1 km (klassisch)

Waldsteinhaus 0,4 km (klassisch)

### d) Nachtloipen

(Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtungsangabe beachten)

#### Kornbach (Gefrees) 2,5 km

Stilart: Klassische Technik  
 Laufrichtung: im Uhrzeigersinn



Die Loipen werden durch Markierungsschilder gekennzeichnet. Der Schwierigkeitsgrad ist die Schilderfarbe.

Die Schilder enthalten folgende Informationen: Über dem Pfeil sind die Restkilometer der Loipe zu sehen. Im Pfeilfuß ist die erlaubte Stilart (klassisch od. Skating) dargestellt. In der Pfeilspitze steht die Gesamtlänge der Loipe. Unter dem Pfeil befindet sich der Loipenname. Manche Schilder haben noch

einen weißen Bereich, in dem Angaben zu Zwischenzielen enthalten sind. Dabei ist die obere Zielangabe die nähere, die untere die weitere Zielangabe. Die Schilder sind an die Markierungsvorgaben des DSV angelehnt.

ausführliche Loipenbeschreibung mit Streckencharakteristik, Leistungsempfehlungen und Tourentipps unter [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de)

## FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

- RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**  
 Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**  
 Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- WAHL DER SPUR**  
 Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ÜBERHOLEN**  
 Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- GEGENVERKEHR**  
 Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
- STOCKFÜHRUNG**  
 Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**  
 Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Gelände- verhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügen Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- FREIHALTEN DER LOIPEN**  
 Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- HILFELEISTUNG**  
 Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- AUSWEISPFLICHT**  
 Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

### Orte mit Wintersportangebot im Gebiet Kornbach – Waldstein – Epprechtstein:

<b>Weißenstadt</b> Kur- und Tourist-Information Tel. 09253-95030 <a href="http://www.weissenstadt.de">www.weissenstadt.de</a>	<b>Zell</b> Tel. 09257-9420 <a href="http://www.markt-zell.de">www.markt-zell.de</a>
<b>Gefrees</b> Verkehrsamts Tel. 09254-96318 <a href="http://www.gefrees.de">www.gefrees.de</a>	<b>Kirchenlamitz</b> Tel. 09285-95915 <a href="http://www.kirchenlamitz.de">www.kirchenlamitz.de</a>

### Achtung! Loipenbegehverbot!

Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwanderwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwanderwegkarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de).

### Lauftechnik/-richtung

Bitte die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!

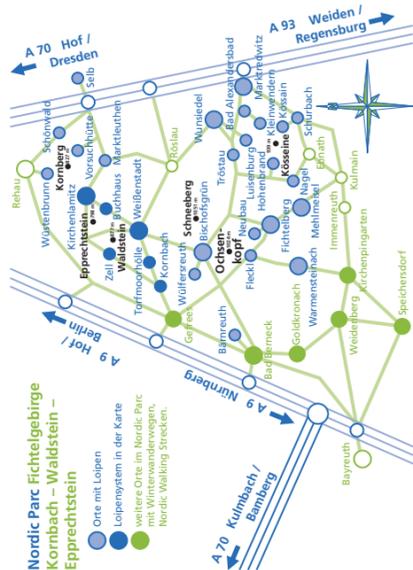
### Loipenspurung

Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind.  
 Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen.  
 In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegsloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich.  
 Bitte die aktuellen Hinweise auf der Internetseite [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de) beachten.

### Die ehrenamtlichen Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!



**Loipensystem**  
 Classic & Skate  
 Kornbach-Waldstein-Epprechtstein



Diese Karte ist nach bestem Wissen erstellt. Für den Inhalt wird keine Gewähr übernommen. Für Änderungswünsche und Korrekturen ist der Herausgeber dankbar.

1. Auflage 2012, 20.000 Stück

Impressum:  
 Landkreis Wunsiedel i.F., Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel  
 Fotos: Thomas Fuchs, SC Gefrees  
 Grafik: [www.weirbegriff-baer.de](http://www.weirbegriff-baer.de) · Druck: [www.beerdruck.de](http://www.beerdruck.de)

**Urheberschutz:** Vervielfältigung und Weiterverbreitung der Karte und ihrer Inhalte möglich, jedoch nur nach Absprache mit dem Herausgeber.

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER) sowie mit Mitteln der Oberfrankenstiftung

# Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

## Kornbach-Waldstein-Epprechtstein

Legende	
	Bundesstraße
	Staats- und Kreisstraßen
	Loipenparkplatz
	Bergwacht
	Wirtshaus
	Schutzhütte
	Bushaltestelle
	Loipe leicht
	Loipe mittel
	Loipe schwer
	Verbindungsloipen VL
	Zustiegsloipen ZL
	Zustiegssteig ungespurt
	Nachtloipe
	Laufrichtung
	Loipenstart i. Höhenprofil

**Hinweis:**  
Karte zeigt ungefähren Loipenverlauf und dient der Groborientierung.  
Streckenausschilderung vor Ort beachten.  
Nicht zur maßstabsgetreuen Entfernungsmessung geeignet (topographische Karte verwenden).

