

Herzlich willkommen im

Alles zum Thema Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um die Kösseine.

Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem

Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um die Kösseine

- „Freie Richtungswahl“: Die Hauptloipen haben eine Richtungsvorgabe – VL und ZL sind in beide Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
 - „Freie Technikwahl“: Die Loipen in Marktredwitz, die Loipe Kösseine Ost, die Übungsloipe Tröstau und die Nachtloipe Luisenburg sind für beide Techniken freigegeben. In Tröstau gibt es eine reine Skating-Loipe – ggf. Stilart-Einschränkung vor Ort beachten!
 - Unterscheidung: Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen
 - a) Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen: von leicht (Wanderloipen) bis schwer (wettkampftauglich)
 - b) Verbindungsloipen vernetzen die verschiedenen Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen werden
 - c) Zustiegsloipen führen vom Loipeneinstieg am Parkplatz
- (Parkplatz-Bezeichnung rund um die Kösseine per Buchstaben A bis H plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe
- **DSV-Klassifizierung:** leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
 - **Nachtloipe-Luisenburg:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs am Luisenburg-Parkplatz
 - **„Ringloipensystem“:** Loipeneinstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
 - **„Vernetzte Loipen“:** Über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen möglich

Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)

a) Hauptloipen

(in der Regel Rundloipen mit Richtungsvorgabe)

Kösseine Ringloipe

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 7,0 km, 90 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Kösseine Ost

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 5,5 km, 150 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Doktorwiese (Bad Alexandersbad)

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 1,0 km, 20 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Stadtwald (Marktredwitz)

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 5,7 km, 50 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Wenderner Stein (Marktredwitz)

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 5,0 km, 80 Höhenmeter
Laufrichtung: beide Richtungen

Tröstau Zehner

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 10,0 km, 150 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Tröstau Achter

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 8,0 km, 120 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Tröstau Vierer

Stilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 4,0 km, 70 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Tröstau Skater

Stilart: Skating-Technik
Schwierigkeit: 8,0 km, 115 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Übungsloipe Tröstau

Stilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 1,5 km, 20 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

b) Verbindungsloipen

(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen und mit beiden Techniken befahrbar).

Anschluss Kösseinerung 0,1 km

Verbindung zwischen den Loipen Tröstau und der Kösseine Ringloipe

c) Zustiegsloipen/Parkplätze

(Parkplatzname und Ortsbezeichnung) Zustiegsloipen schaffen die Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beide Richtungen befahrbar.

Schauerberg 2,9 km

Luisenburg 3,3 km
Bad Alexandersbad 1,2 km
Schurbach 1,0 km
Hohenbrand 0,2 km

Einkehrmöglichkeiten:

Tröstau, Fahrenbach, Luisenburg, Wunsiedel, Bad Alexandersbad, Marktredwitz, Kleinwendern, Kösseinehaus, Reichenbach, Schurbach, Nagel

Wichtige Telefonnummern:

Polizeilicher Notruf: 110
Bergwacht/Rettungsdienst bei Unfällen: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 01805-191212
Skihütte Tröstau 0175/1172737 (am Wochenende besetzt, sofern gespurt ist)

Loipenparkplätze rund um die Kösseine

(Buchstabenbezeichnung):

A: Tröstau
B: Fahrenbach/Golfplatz
C: Wanderparkplatz Hohenbrand (Gemeinde Nagel)
D: Luisenburg
E: Bad Alexandersbad
F: Marktredwitz/Waldstadion
G: Kleinwendern
H: Kössein

Busfahrpläne

erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen oder unter:

www.vgf-web.de (Verkehrsgemeinschaft Fichtelgebirge)
www.egronet.de (Egronet Nahverkehrssystem)
www.bahn.de/ostbayernbus/view/static/kursbuch/7609.pdf (Deutsche Bahn)

Zentrale Internet-Links

www.nordic-parc.de (Loipenpläne online)
www.tz-fichtelgebirge.de (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)
www.bayern-fichtelgebirge.de (Webcam Kösseine)

Zentrale Schneinfo

www.nordic-parc.de

d) Nachtloipen
(Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtungsvorgabe beachten)

Luisenburg 1,0 km
Stilart: Klassische und Skating-Technik
Laufrichtung: beide



noch 3,8 km

5,5 km

Kösseine Ost

Kösseine Ringloipe	0,8 km ↑
Loipe Tröstau	4,9 km ↑

noch 2,2 km

5,7 km

Stadtwald

Waldstadion	2,2 km →
Kleinwendern	2,8 km ←

noch 3,3 km

9,2 km

Loipe Haidlas

Die Loipen werden durch Markierungsschilder gekennzeichnet. Der Schwierigkeitsgrad ist die Schilderfarbe.

Die Schilder enthalten folgende Informationen:
Über dem Pfeil sind die Restkilometer der Loipe zu sehen. Im Pfeilfuß ist die erlaubte Stilart (klassisch oder Skating) dargestellt. In der Pfeilspitze steht die Gesamtlänge der Loipe.

Unter dem Pfeil befindet sich der Loipenname. Manche Schilder haben noch

einen weißen Bereich, in dem Angaben zu Zwischenzielen enthalten sind.

Dabei ist die obere Zielangabe die nähere, die untere die weitere Zielangabe. Die Schilder sind an die Markierungsvorgaben des DSV angelehnt.

ausführliche Loipenbeschreibung mit Streckencharakteristik, Leistungsempfehlungen und Tourentipps unter www.nordic-parc.de

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

- RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- WAHL DER SPUR**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ÜBERHOLEN**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- GEGENVERKEHR**
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
- STOCKFÜHRUNG**
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Gelände- verhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügen Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- FREIHALTEN DER LOIPEN**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- HILFELEISTUNG**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- AUSWEISPFLICHT**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Orte mit Wintersportangebot um die Kösseine:

Tröstau Tourist-Information Tel. 09232-9921-0 www.troestau.de	Wunsiedel Tourist-Information Tel. 09232-602-162 www.wunsiedel.de
Bad Alexandersbad Gemeinde- und Gästeservice Tel. 09232-9925-0 www.badalexandersbad.de	Nagel Gästeinformation Tel. 09236-9811-0 www.erholungsort-nagel.de
Marktredwitz Tourist Information Tel. 09231-501-128 www.tourismus.marktredwitz.de	

Achtung! Loipenbegehverbot!

Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwanderwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwanderwegekarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter www.nordic-parc.de.

Lauftechnik/-richtung

Bitte die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!

Loipenspurung

Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind.

Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen.

In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegsloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich.

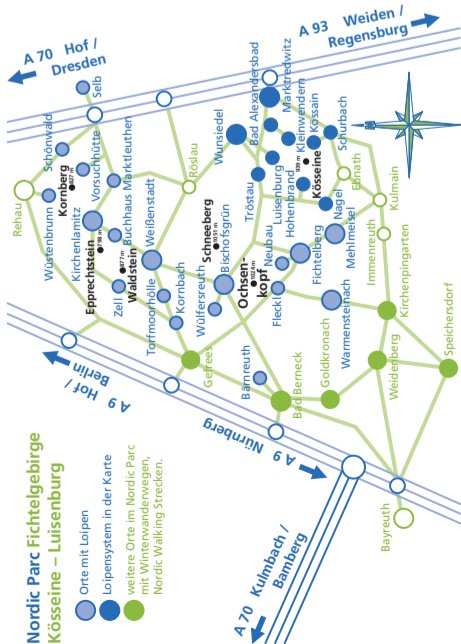
Bitte die aktuellen Hinweise auf der Internetseite www.nordic-parc.de beachten.

Die ehrenamtlichen Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!



Loipensystem

Kösseine Classic & Skate



Diese Karte ist nach bestem Wissen erstellt. Für den Inhalt wird keine Gewähr übernommen. Für Änderungswünsche und Korrekturen ist der Herausgeber dankbar.

1. Auflage 2012, 20.000 Stück

Impressum:
Landkreis Wunsiedel i.F., Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel
Fotos: Lk. Wunsiedel, Peter Perzel
Grafik: www.werbegratik-baer.de · Druck: www.beerdruck.de

Kartenerstellung und Textredaktion:
Wohlführegion Fichtelgebirge e.V.
Sechsamterland-Innovativ e.V.

Geleitet durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER) sowie mit Mitteln der Oberfränkischen



Nordic Parc Fichtelgebirge

Loipensystem Kösseine

Legende			
	Bundesstraße		Hauptloipen
	Staats- und Kreisstraßen		Loipe leicht
	Forstweg (nur Fußgänger)		Loipe mittel
	Loipenparkplatz		Loipe schwer
	Bergwacht		Verbindungsloipen VL
	Wirtshaus		Zustiegsloipen ZL
	Schutzhütte		Zustiegssteig ungespur
	Bushaltestelle		Nachtloipe
			Laufrichtung
			Loipenstart i. Höhenprofil

Hinweis:
 Karte zeigt ungefähren Loipenverlauf und dient der Groborientierung.
 Streckenausschilderung vor Ort beachten.
 Nicht zur maßstabsgetreuen Entfernungsmessung geeignet (topographische Wanderkarte verwenden).

